



# Grappe de Raisins

## Plats préparés

La Grappe de Raisins vous offre une qualité inégalée de **fruits et légumes frais**. Notre gamme de **fromages** français, locaux et bio tant que notre gamme de **produits laitiers** vous séduira certainement. Dans notre étalage de **charcuterie**, vous trouverez des produits artisanaux tels que du foie gras de la maison, une gamme de salamis et jambons italiens et espagnols et de délicieux pâtés.

Cependant, saviez-vous que nous vous proposons également un grand nombre de préparations fraîches? **Comme tous nos autres produits, ces préparations peuvent être commandées par téléphone ou par e-mail pour emporter ou être livrés!**



### SALADES DE LÉGUMES

- Salade de céleri rave
- Salade de chou (chou, carottes, vinaigrette)
- Salade de chou-fleur et brocoli
- Salade de concombres
- Salade de haricots aux tomates et œufs
- Salade de lentilles
- Salade de Quinoa avec avocat et haricots rouges
- Salade lavée (laitue ou mélange)
- Sisters Super Salade (quinoa, chou, raisins, haricots de soya, vinaigrette yaourt)
- Taboulé méditerranéen avec légumes et herbes fraîches
- Tomates pelées
- Vitamines d'été (céleri rave, carottes, oignons jeunes, concombre)



### PRÉPARATIONS FRUITÉES

- Compote de pêches
- Compote de pommes
- Compote de prunes
- Compote de rhubarbe
- Salade d'agrumes
- Salade de fruits



### SALADES AUX FROMAGES

- Berry (plat au fromage de chèvre et figues fraîches)
- Couscous de chou-fleur méditerranéen (chou-fleur, feta, légumes et grenade)
- Genovese (plat au pesto, mozzarella et tomates)
- Isfahan (plat au blé, grenade, feta et légumes crus)
- Roquette aux tomates séchées, pignons de pin et parmesan
- Salade Grecque à la feta
- Taboulé vert au pesto, pignons de pin et fromage de chèvre
- Wadi Rum (plat au couscous perlé, betterave, pois chiches et feta)

Grappe de Raisins

Emile Verhaerenlaan 20-22  
8300 Knokke-Heist (België) - Zoute

050 63 17 17

@ info@grappederaisins.be



## SALADES À LA VIANDE OU AU POISSON

- Américain préparé
- Liégeoise (plat aux pommes de terres, haricots, lardons et œufs)
- Poulet curry
- Salade César (plat au poulet, anchois, parmesan et œufs)
- Salade de jambon
- Salade de pâtes
- Can Tho (plat de scampis aux légumes blanchis)
- North Meets South (plat au saumon norvégien, mangue et avocat)
- Salade de crabe
- Salade Niçoise au thon, olives et haricots
- Thon cocktail (sauce cocktail, carottes)
- Thon nature (mayonnaise, œufs)



## PLATS CHAUDS

### À base de pommes de terre

- Gratin dauphinois
- Grenailles aux lardons
- Pommes de terre cuites
- Purée aux carottes
- Purée de pommes de terre

### À base de pâtes

- Lasagne bolognaise
- Lasagne végétarienne
- Macaroni jambon fromage
- Torteloni quatre fromages et sauce tomate

### Soupes

- Cerfeuil
- Courgettes
- Cresson (contien du lait)
- Potiron
- Tomates

### Autres

- Aubergines farcies aux légumes méditerranéens et mozzarella
- Boulettes sauce tomates
- Chicons au gratin
- Courgettes farcies à la viande hachée et fromage local 'Oudlander'
- Curry végétarien
- Hachis parmentier aux épinards
- Légumes à la vapeur (artichaut, brocoli, carottes, chou-fleur, épinards...)
- Légumes sautés
- Quiche aux épinards et feta
- Quiche lorraine
- Sauce bolognaise
- Vol au vent



## APÉRITIF ET PANIERS

- Brochettes melon-jambon cru
- Brochettes tomate-mozzarella
- Cubes de fromage
- Légumes apéro crus
- Mini croquemonsieurs
- Mini pizzas
- Olives
- Salamis, grison...
- Box de tapas (apéro ou repas)
- Collations salées (Rogers Chips, noix...)
- Collations sucrées (large assortiment de Dandoy, chocolat Michel Cluizel...)
- Panier fruits et/ou légumes
- Plateaux de fromage personnalisés